

Утверждено

генеральным директором

АО «Государственный комбинат питания»

Г.А.Пановым



(подпись)

Согласовано

директором

школы (лицея, гимназии) № _____

(фамилия, имя, отчество)

(подпись)

М.П.

**Примерное 15-дневное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд
для питания учащихся 5-11 кл за бюджетные средства, льготной категории и
дети с категорией ОВЗ и дети-инвалиды
в общеобразовательных учреждениях
на период 2024-2025 учебного года**

Дата подписания « 30 » августа 2024 г.

Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: 12-18 лет

| Приём пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|--|--|------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Неделя 1 | | | | | | | |
| День 1 | | | | | | | |
| Завтрак для льготы | Макароны отварные с сыром | 120/6/8 | 6,44 | 7,22 | 25,58 | 193,52 | №204-2015г. |
| | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,58 | 0,39 | 13,56 | 68,40 | ПР |
| <i>Итого за завтрак для льготы</i> | | <i>364</i> | <i>9,09</i> | <i>7,63</i> | <i>54,14</i> | <i>321,92</i> | |
| Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| | Печенье "Чайное" | 14 | 1,06 | 1,51 | 9,97 | 57,82 | ПР |
| <i>Итого за Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов</i> | | <i>214</i> | <i>1,13</i> | <i>1,53</i> | <i>24,97</i> | <i>117,82</i> | |
| Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов | Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 1,77 | 4,95 | 7,90 | 89,75 | №88-2015г. |
| | Биточки рыбные "Диетические" (из минтая) | 30 | 4,40 | 2,32 | 4,80 | 58,00 | ТТК №103 |
| | Рис отварной | 120 | 2,92 | 4,30 | 29,35 | 167,76 | №304-2015г. |
| | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,58 | 0,39 | 13,56 | 68,40 | ПР |
| <i>Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i> | | <i>630</i> | <i>11,74</i> | <i>11,98</i> | <i>70,61</i> | <i>443,91</i> | |
| <i>Итого за день для льготы</i> | | <i>364</i> | <i>9,09</i> | <i>7,63</i> | <i>54,14</i> | <i>321,92</i> | |
| <i>Итого за день для бюджета</i> | | <i>214</i> | <i>1,13</i> | <i>1,53</i> | <i>24,97</i> | <i>117,82</i> | |
| <i>Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i> | | <i>844</i> | <i>12,87</i> | <i>13,51</i> | <i>95,58</i> | <i>561,73</i> | |

| День 2 | | | | | | | |
|--|---|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------|
| Завтрак для льготы | Запеканка из творога с ягодой, протёртой с сахаром | 40/13 | 7,37 | 6,29 | 16,21 | 146,65 | №223-2015г. |
| | <i>или Пудинг творожный "Вкусняшка" ванильный с ягодой, протёртой с сахаром</i> | 45/9 | 5,13 | 5,00 | 17,82 | 133,97 | ТТК №23 |
| | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| <i>Итого за завтрак для льготы</i> | | <i>253</i> | <i>7,44</i> | <i>6,31</i> | <i>31,21</i> | <i>206,65</i> | |
| Завтрак для льготы (2-й вариант) | Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным | 200/2 | 5,94 | 5,05 | 42,85 | 241,20 | №174-2015г. |
| | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| | Батон | 16 | 1,28 | 0,48 | 8,64 | 44,80 | ПР |
| <i>Итого за завтрак для льготы (2-й вариант)</i> | | <i>418</i> | <i>7,29</i> | <i>5,55</i> | <i>66,49</i> | <i>346,00</i> | |
| Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| | Печенье "Сливочное" | 13 | 0,95 | 1,98 | 8,76 | 56,68 | ПР |
| <i>Итого за Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов</i> | | <i>213</i> | <i>1,02</i> | <i>2,00</i> | <i>23,76</i> | <i>116,68</i> | |
| Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов | Суп картофельный | 250 | 2,34 | 2,83 | 16,87 | 114,00 | №97-2015г. |
| | Гуляш из свинины | 20/20 | 4,26 | 11,28 | 1,16 | 123,60 | №260-2015г. |
| | Каша рассыпчатая гречневая | 90 | 5,16 | 3,66 | 23,18 | 146,25 | №302-2015г. |
| | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 2,15 | 0,33 | 11,30 | 57,00 | ПР |
| <i>Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i> | | <i>605</i> | <i>13,98</i> | <i>18,10</i> | <i>67,51</i> | <i>500,85</i> | |
| <i>Итого за день для льготы</i> | | <i>253</i> | <i>7,44</i> | <i>6,31</i> | <i>31,21</i> | <i>206,65</i> | |
| <i>Итого за день для льготы (2-й вариант)</i> | | <i>418</i> | <i>7,29</i> | <i>5,55</i> | <i>66,49</i> | <i>346,00</i> | |
| <i>Итого за день для бюджета</i> | | <i>213</i> | <i>1,02</i> | <i>2,00</i> | <i>23,76</i> | <i>116,68</i> | |
| <i>Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i> | | <i>818</i> | <i>15,00</i> | <i>20,10</i> | <i>91,27</i> | <i>617,53</i> | |

| День 3 | | | | | | | |
|--|---|-------------------|---------------------|---------------------|---------------------|----------------------|-------------|
| Завтрак для льготы | Пюре картофельное | 120 | 2,45 | 3,84 | 16,35 | 109,80 | №312-2015г. |
| | Бобовые отварные (горошек зелёный консервированный) | 15 | 0,43 | 0,41 | 0,87 | 8,88 | №306-2015г. |
| | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,72 | 0,26 | 9,04 | 45,60 | ПР |
| <i>Итого за завтрак для льготы</i> | | <i>355</i> | <i>4,67</i> | <i>4,53</i> | <i>41,26</i> | <i>224,28</i> | |
| Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| | Печенье "Полосатое" | 10 | 0,62 | 2,33 | 6,25 | 48,50 | ПР |
| <i>Итого за завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов</i> | | <i>210</i> | <i>0,69</i> | <i>2,35</i> | <i>21,25</i> | <i>108,50</i> | |
| Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов | Рассольник ленинградский со сметаной | 250/5 | 2,15 | 5,84 | 12,16 | 115,35 | №96-2015г. |
| | Котлета "Нежная" (из цыплят и свинины) | 25 | 3,50 | 5,55 | 3,50 | 77,80 | ТТК №26 |
| | Макаронные изделия отварные | 110 | 4,07 | 3,63 | 21,67 | 135,30 | №256-2021г. |
| | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,58 | 0,39 | 13,56 | 68,40 | ПР |
| <i>Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i> | | <i>620</i> | <i>12,37</i> | <i>15,43</i> | <i>65,89</i> | <i>456,85</i> | |
| <i>Итого за день для льготы</i> | | <i>355</i> | <i>4,67</i> | <i>4,53</i> | <i>41,26</i> | <i>224,28</i> | |
| <i>Итого за день для бюджета</i> | | <i>210</i> | <i>0,69</i> | <i>2,35</i> | <i>21,25</i> | <i>108,50</i> | |
| <i>Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i> | | <i>830</i> | <i>13,06</i> | <i>17,78</i> | <i>87,14</i> | <i>565,35</i> | |

| День 4 | | | | | | | |
|--|---|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------|
| Завтрак для льготы | Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром | 135/9/9 | 7,97 | 8,60 | 44,86 | 288,00 | №171-2015г. |
| | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| | Печенье "Чайное" | 14 | 1,06 | 1,51 | 9,97 | 57,82 | ПР |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,72 | 0,26 | 9,04 | 45,60 | ПР |
| <i>Итого за завтрак для льготы</i> | | <i>387</i> | <i>10,82</i> | <i>10,39</i> | <i>78,86</i> | <i>451,42</i> | |
| Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| | Печенье "Чайное" | 14 | 1,06 | 1,51 | 9,97 | 57,82 | ПР |
| <i>Итого за Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов</i> | | <i>214</i> | <i>1,13</i> | <i>1,53</i> | <i>24,97</i> | <i>117,82</i> | |
| Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов | Суп с макаронными изделиями | 250 | 2,39 | 5,08 | 13,00 | 117,00 | №111-2015г. |
| | Жаркое по-домашнему (свинина) | 20/50 | 4,92 | 11,80 | 6,63 | 153,20 | №259-2015г. |
| | Напиток ягодный (из клубники) | 200 | 0,10 | 0,00 | 21,60 | 87,00 | ТТК №89 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,58 | 0,39 | 13,56 | 68,40 | ПР |
| <i>Итого за обед</i> | | <i>550</i> | <i>9,99</i> | <i>17,27</i> | <i>54,79</i> | <i>425,60</i> | |
| <i>Итого за день для льготы</i> | | <i>387</i> | <i>10,82</i> | <i>10,39</i> | <i>78,86</i> | <i>451,42</i> | |
| <i>Итого за день для бюджета</i> | | <i>214</i> | <i>1,13</i> | <i>1,53</i> | <i>24,97</i> | <i>117,82</i> | |
| <i>Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i> | | <i>764</i> | <i>11,12</i> | <i>18,80</i> | <i>79,76</i> | <i>543,42</i> | |

| День 5 | | | | | | | |
|--|--------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------|
| Завтрак для льготы | Макароны отварные с сыром | 120/6/8 | 6,44 | 7,22 | 25,58 | 193,52 | №204-2015г. |
| | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,58 | 0,39 | 13,56 | 68,40 | ПР |
| <i>Итого за завтрак для льготы</i> | | <i>364</i> | <i>9,09</i> | <i>7,63</i> | <i>54,14</i> | <i>321,92</i> | |
| Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| | Печенье "Сливочное" | 13 | 0,95 | 1,98 | 8,76 | 56,68 | ПР |
| <i>Итого за Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов</i> | | <i>213</i> | <i>1,02</i> | <i>2,00</i> | <i>23,76</i> | <i>116,68</i> | |
| Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов | Борщ со свежей капустой и картофелем | 250 | 1,80 | 4,92 | 10,93 | 103,75 | №82-2015г. |
| | Плов "Школьный" из филе бедра цыплят | 20/50 | 7,00 | 7,05 | 12,25 | 140,35 | ТТК №20 |
| | Чай с лимоном | 200/15/ 7 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 | №686-2004г. |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,58 | 0,39 | 13,56 | 68,40 | ПР |
| <i>Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i> | | <i>557</i> | <i>11,51</i> | <i>12,38</i> | <i>51,94</i> | <i>374,50</i> | |
| <i>Итого за день для льготы</i> | | <i>364</i> | <i>9,09</i> | <i>7,63</i> | <i>54,14</i> | <i>321,92</i> | |
| <i>Итого за день для бюджета</i> | | <i>213</i> | <i>1,02</i> | <i>2,00</i> | <i>23,76</i> | <i>116,68</i> | |
| <i>Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i> | | <i>770</i> | <i>12,53</i> | <i>14,38</i> | <i>75,70</i> | <i>491,18</i> | |

| Неделя 2 | | | | | | | |
|--|---|-------------------|---------------------|---------------------|----------------------|----------------------|-------------|
| День 1 | | | | | | | |
| Завтрак для льготы | Рис отварной | 120 | 2,92 | 4,30 | 29,35 | 167,76 | №304-2015г. |
| | Бобовые отварные (кукуруза сахарная консервированная) | 15 | 0,31 | 0,44 | 1,47 | 11,04 | №306-2015г. |
| | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 15 | 1,29 | 0,20 | 6,78 | 34,20 | ПР |
| <i>Итого за завтрак для льготы</i> | | <i>355</i> | <i>4,59</i> | <i>4,95</i> | <i>52,60</i> | <i>273,00</i> | |
| Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| | Печенье "Полосатое" | 10 | 0,62 | 2,33 | 6,25 | 48,50 | ПР |
| <i>Итого за Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов</i> | | <i>210</i> | <i>0,69</i> | <i>2,35</i> | <i>21,25</i> | <i>108,50</i> | |
| Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов | Суп картофельный с горохом | 250 | 5,49 | 5,27 | 16,54 | 148,25 | №102-2015г. |
| | Котлета из свинины | 25 | 3,37 | 6,96 | 3,55 | 91,00 | №268-2015г. |
| | Рис отварной | 130 | 3,16 | 4,66 | 31,79 | 181,74 | №304-2015г. |
| | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 3,44 | 0,52 | 18,08 | 91,20 | ПР |
| <i>Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i> | | <i>645</i> | <i>15,53</i> | <i>17,42</i> | <i>84,95</i> | <i>572,19</i> | |
| <i>Итого за день для льготы</i> | | <i>355</i> | <i>4,59</i> | <i>4,95</i> | <i>52,60</i> | <i>273,00</i> | |
| <i>Итого за день для бюджета</i> | | <i>210</i> | <i>0,69</i> | <i>2,35</i> | <i>21,25</i> | <i>108,50</i> | |
| <i>Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i> | | <i>855</i> | <i>16,22</i> | <i>19,77</i> | <i>106,20</i> | <i>680,69</i> | |

| День 2 | | | | | | | |
|--|---|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------|
| Завтрак для льготы | Каша вязкая молочная (крупа пшённая) с маслом сливочным | 200/5 | 8,16 | 6,97 | 40,03 | 256,00 | №173-2015г. |
| | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| | Батон | 16 | 1,28 | 0,48 | 8,64 | 44,80 | ПР |
| <i>Итого за завтрак для льготы</i> | | 421 | 9,51 | 7,47 | 63,67 | 360,80 | |
| Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| | Печенье "Чайное" | 14 | 1,06 | 1,51 | 9,97 | 57,82 | ПР |
| <i>Итого за Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов</i> | | 214 | 1,13 | 1,53 | 24,97 | 117,82 | |
| Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов | Суп с макаронными изделиями | 250 | 2,39 | 5,08 | 13,00 | 117,00 | №111-2015г. |
| | Филе горбуши запечённое | 25 | 5,88 | 2,48 | 0,95 | 49,63 | ТТК №15 |
| | Пюре картофельное | 130 | 2,66 | 4,16 | 17,71 | 118,95 | №312-2015г. |
| | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,58 | 0,39 | 13,56 | 68,40 | ПР |
| <i>Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i> | | 640 | 13,57 | 12,12 | 60,22 | 413,98 | |
| <i>Итого за день для льготы</i> | | 421 | 9,51 | 7,47 | 63,67 | 360,80 | |
| <i>Итого за день для бюджета</i> | | 214 | 1,13 | 1,53 | 24,97 | 117,82 | |
| <i>Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i> | | 854 | 14,70 | 13,66 | 85,19 | 531,80 | |

| День 3 | | | | | | | |
|--|--------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------|
| Завтрак для льготы | Макаронны отварные с сыром | 120/6/8 | 6,44 | 7,22 | 25,58 | 193,52 | №204-2015г. |
| | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,58 | 0,39 | 13,56 | 68,40 | ПР |
| <i>Итого за завтрак для льготы</i> | | <i>364</i> | <i>9,09</i> | <i>7,63</i> | <i>54,14</i> | <i>321,92</i> | |
| Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| | Печенье "Сливочное" | 13 | 0,95 | 1,98 | 8,76 | 56,68 | ПР |
| <i>Итого за Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов</i> | | <i>213</i> | <i>1,02</i> | <i>2,00</i> | <i>23,76</i> | <i>116,68</i> | |
| Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов | Борщ со свежей капустой и картофелем | 250 | 1,80 | 4,92 | 10,93 | 103,75 | №82-2015г. |
| | Сосиски отварные | 25 | 2,75 | 5,98 | 0,10 | 65,25 | №243-2015г. |
| | Макаронные изделия отварные | 130 | 4,81 | 4,29 | 25,61 | 159,90 | №256-2021г. |
| | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,58 | 0,39 | 13,56 | 68,40 | ПР |
| <i>Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i> | | <i>635</i> | <i>12,01</i> | <i>15,60</i> | <i>65,20</i> | <i>457,30</i> | |
| <i>Итого за день для льготы</i> | | <i>364</i> | <i>9,09</i> | <i>7,63</i> | <i>54,14</i> | <i>321,92</i> | |
| <i>Итого за день для бюджета</i> | | <i>213</i> | <i>1,02</i> | <i>2,00</i> | <i>23,76</i> | <i>116,68</i> | |
| <i>Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i> | | <i>848</i> | <i>13,03</i> | <i>17,59</i> | <i>88,96</i> | <i>573,98</i> | |

| День 4 | | | | | | | |
|--|---|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------|
| Завтрак для льготы | Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром | 135/9/9 | 7,97 | 8,60 | 44,86 | 288,00 | №171-2015г. |
| | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| | Печенье "Полосатое" | 10 | 0,62 | 2,33 | 6,25 | 48,50 | ПР |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 2,15 | 0,33 | 11,30 | 57,00 | ПР |
| <i>Итого за завтрак для льготы</i> | | <i>247</i> | <i>10,81</i> | <i>11,27</i> | <i>77,41</i> | <i>453,50</i> | |
| Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| | Печенье "Полосатое" | 10 | 0,62 | 2,33 | 6,25 | 48,50 | ПР |
| <i>Итого за завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов</i> | | <i>210</i> | <i>0,69</i> | <i>2,35</i> | <i>21,25</i> | <i>108,50</i> | |
| Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов | Рассольник ленинградский | 250 | 2,02 | 5,09 | 11,98 | 107,25 | №96-2015г. |
| | Гуляш из свинины | 15/15 | 3,19 | 8,46 | 0,87 | 92,70 | №260-2015г. |
| | Каша рассыпчатая гречневая | 140 | 8,02 | 5,69 | 36,07 | 227,50 | №305-2015г. |
| | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,58 | 0,39 | 13,56 | 68,40 | ПР |
| <i>Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i> | | <i>620</i> | <i>15,88</i> | <i>19,64</i> | <i>77,47</i> | <i>555,85</i> | |
| <i>Итого за день для льготы</i> | | <i>247</i> | <i>10,81</i> | <i>11,27</i> | <i>77,41</i> | <i>453,50</i> | |
| <i>Итого за день для бюджета</i> | | <i>210</i> | <i>0,69</i> | <i>2,35</i> | <i>21,25</i> | <i>108,50</i> | |
| <i>Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i> | | <i>830</i> | <i>16,57</i> | <i>21,99</i> | <i>98,72</i> | <i>664,35</i> | |

| День 5 | | | | | | | |
|--|---|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------|
| Завтрак для льготы | Рис отварной | 120 | 2,92 | 4,30 | 29,35 | 167,76 | №304-2015г. |
| | Бобовые отварные (горошек зелёный консервированный) | 15 | 0,43 | 0,41 | 0,87 | 8,88 | №306-2015г. |
| | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,72 | 0,26 | 9,04 | 45,60 | ПР |
| <i>Итого за завтрак для льготы</i> | | <i>369</i> | <i>5,14</i> | <i>4,99</i> | <i>54,26</i> | <i>282,24</i> | |
| Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| | Печенье "Чайное" | 14 | 1,06 | 1,51 | 9,97 | 57,82 | ПР |
| <i>Итого за Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов</i> | | <i>214</i> | <i>1,13</i> | <i>1,53</i> | <i>24,97</i> | <i>117,82</i> | |
| Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов | Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 1,77 | 4,95 | 7,90 | 89,75 | №88-2015г. |
| | Котлета "Нежная" (из цыплят и свинины) | 25 | 3,50 | 5,55 | 3,50 | 77,80 | ТТК №26 |
| | Пюре картофельное | 110 | 2,25 | 3,52 | 14,99 | 100,65 | №312-2015г. |
| | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 35 | 3,01 | 0,46 | 15,82 | 79,80 | ПР |
| <i>Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i> | | <i>620</i> | <i>10,59</i> | <i>14,50</i> | <i>57,21</i> | <i>408,00</i> | |
| <i>Итого за день для льготы</i> | | <i>369</i> | <i>5,14</i> | <i>4,99</i> | <i>54,26</i> | <i>282,24</i> | |
| <i>Итого за день для бюджета</i> | | <i>214</i> | <i>1,13</i> | <i>1,53</i> | <i>24,97</i> | <i>117,82</i> | |
| <i>Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i> | | <i>834</i> | <i>11,73</i> | <i>16,03</i> | <i>82,18</i> | <i>525,82</i> | |

Неделя 3**День 1**

| | | | | | | | |
|--|---------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|-------------|
| Завтрак для льготы | Макароны отварные с сыром | 120/6/8 | 6,44 | 7,22 | 25,58 | 193,52 | №204-2015г. |
| | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,58 | 0,39 | 13,56 | 68,40 | ПР |
| <i>Итого за завтрак для льготы</i> | | <i>364</i> | <i>9,09</i> | <i>7,63</i> | <i>54,14</i> | <i>321,92</i> | |
| Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| | Печенье "Сливочное" | 13 | 0,95 | 1,98 | 8,76 | 56,68 | ПР |
| <i>Итого за Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов</i> | | <i>213</i> | <i>1,02</i> | <i>2,00</i> | <i>23,76</i> | <i>116,68</i> | |
| Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов | Суп картофельный | 250 | 2,34 | 2,83 | 16,87 | 114,00 | №97-2015г. |
| | Макароны отварные с сыром | 140/7/1 2 | 8,13 | 9,21 | 29,85 | 235,48 | №204-2015г. |
| | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 35 | 3,01 | 0,46 | 15,82 | 79,80 | ПР |
| <i>Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i> | | <i>644</i> | <i>13,55</i> | <i>12,51</i> | <i>77,54</i> | <i>489,28</i> | |
| <i>Итого за день для льготы</i> | | <i>364</i> | <i>9,09</i> | <i>7,63</i> | <i>54,14</i> | <i>321,92</i> | |
| <i>Итого за день для бюджета</i> | | <i>213</i> | <i>1,02</i> | <i>2,00</i> | <i>23,76</i> | <i>116,68</i> | |
| <i>Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i> | | <i>857</i> | <i>14,57</i> | <i>14,51</i> | <i>101,30</i> | <i>605,96</i> | |

| День 2 | | | | | | | |
|--|---|-------------------|---------------------|---------------------|---------------------|----------------------|-------------|
| Завтрак для льготы | Рис отварной | 120 | 2,92 | 4,30 | 29,35 | 167,76 | №304-2015г. |
| | Бобовые отварные (кукуруза сахарная консервированная) | 15 | 0,31 | 0,44 | 1,47 | 11,04 | №306-2015г. |
| | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 15 | 1,29 | 0,20 | 6,78 | 34,20 | ПР |
| <i>Итого за завтрак для льготы</i> | | <i>350</i> | <i>4,59</i> | <i>4,95</i> | <i>52,60</i> | <i>273,00</i> | |
| Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| | Печенье "Полосатое" | 10 | 0,62 | 2,33 | 6,25 | 48,50 | ПР |
| <i>Итого за Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов</i> | | <i>210</i> | <i>0,69</i> | <i>2,35</i> | <i>21,25</i> | <i>108,50</i> | |
| Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов | Борщ со свежей капустой и картофелем | 250 | 1,80 | 4,92 | 10,93 | 103,75 | №82-2015г. |
| | Филе цыплёнка тушёное | 20/20 | 6,24 | 3,36 | 1,32 | 60,48 | ТТК №48 |
| | Каша рассыпчатая гречневая | 100 | 5,73 | 4,06 | 25,76 | 162,50 | №305-2015г. |
| | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 2,15 | 0,33 | 11,30 | 57,00 | ПР |
| <i>Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i> | | <i>665</i> | <i>15,99</i> | <i>12,69</i> | <i>64,31</i> | <i>443,73</i> | |
| <i>Итого за день для льготы</i> | | <i>350</i> | <i>4,59</i> | <i>4,95</i> | <i>52,60</i> | <i>273,00</i> | |
| <i>Итого за день для бюджета</i> | | <i>210</i> | <i>0,69</i> | <i>2,35</i> | <i>21,25</i> | <i>108,50</i> | |
| <i>Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i> | | <i>875</i> | <i>16,68</i> | <i>15,04</i> | <i>85,56</i> | <i>552,23</i> | |

| День 3 | | | | | | | |
|--|---|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------|
| Завтрак для льготы | Запеканка из творога с ягодой, протёртой с сахаром | 40/13 | 7,37 | 6,29 | 16,21 | 146,65 | №223-2015г. |
| | <i>или Пудинг творожный "Вкусняшка" ванильный с ягодой, протёртой с сахаром</i> | 45/9 | 5,13 | 5,00 | 17,82 | 133,97 | ТТК №23 |
| | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| <i>Итого за завтрак для льготы</i> | | <i>253</i> | <i>7,44</i> | <i>6,31</i> | <i>31,21</i> | <i>206,65</i> | |
| Завтрак для льготы (2-й вариант) | Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным | 200/2 | 5,94 | 5,05 | 42,85 | 241,20 | №174-2015г. |
| | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| | Батон | 16 | 1,28 | 0,48 | 8,64 | 44,80 | ПП |
| <i>Итого за завтрак для льготы (2-й вариант)</i> | | <i>418</i> | <i>7,29</i> | <i>5,55</i> | <i>66,49</i> | <i>346,00</i> | |
| Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| | Печенье "Чайное" | 14 | 1,06 | 1,51 | 9,97 | 57,82 | ПП |
| <i>Итого за Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов</i> | | <i>214</i> | <i>1,13</i> | <i>1,53</i> | <i>24,97</i> | <i>117,82</i> | |
| Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов | Рассольник ленинградский | 250 | 2,02 | 5,09 | 11,98 | 107,25 | №96-2015г. |
| | Котлета рубленая из бройлер-цыплят | 20 | 3,04 | 4,44 | 3,06 | 64,40 | №295-2015г. |
| | Пюре картофельное | 120 | 2,45 | 3,84 | 16,35 | 109,80 | №312-2015г. |
| | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,72 | 0,26 | 9,04 | 45,60 | ПП |
| <i>Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i> | | <i>610</i> | <i>9,30</i> | <i>13,65</i> | <i>55,44</i> | <i>387,05</i> | |
| <i>Итого за день для льготы</i> | | <i>253</i> | <i>7,44</i> | <i>6,31</i> | <i>31,21</i> | <i>206,65</i> | |
| <i>Итого за день для льготы (2-й вариант)</i> | | <i>418</i> | <i>7,29</i> | <i>5,55</i> | <i>66,49</i> | <i>346,00</i> | |
| <i>Итого за день для бюджета</i> | | <i>214</i> | <i>1,13</i> | <i>1,53</i> | <i>24,97</i> | <i>117,82</i> | |
| <i>Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i> | | <i>824</i> | <i>10,44</i> | <i>15,18</i> | <i>80,40</i> | <i>504,87</i> | |

| День 4 | | | | | | | |
|--|-----------------------------|-------------------|---------------------|---------------------|---------------------|----------------------|-------------|
| Завтрак для льготы | Макаронны отварные с сыром | 120/6/8 | 6,44 | 7,22 | 25,58 | 193,52 | №204-2015г. |
| | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,58 | 0,39 | 13,56 | 68,40 | ПР |
| <i>Итого за завтрак для льготы</i> | | <i>364</i> | <i>9,09</i> | <i>7,63</i> | <i>54,14</i> | <i>321,92</i> | |
| Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| | Печенье "Сливочное" | 13 | 0,95 | 1,98 | 8,76 | 56,68 | ПР |
| <i>Итого за Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов</i> | | <i>213</i> | <i>1,02</i> | <i>2,00</i> | <i>23,76</i> | <i>116,68</i> | |
| Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов | Суп с макаронными изделиями | 250 | 2,39 | 5,08 | 13,00 | 117,00 | №111-2015г. |
| | Сосиски отварные | 25 | 2,75 | 5,98 | 0,10 | 65,25 | №243-2015г. |
| | Рис отварной | 130 | 3,16 | 4,66 | 31,79 | 181,74 | №304-2015г. |
| | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,58 | 0,39 | 13,56 | 68,40 | ПР |
| <i>Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i> | | <i>640</i> | <i>10,95</i> | <i>16,12</i> | <i>73,45</i> | <i>492,39</i> | |
| <i>Итого за день для льготы</i> | | <i>364</i> | <i>9,09</i> | <i>7,63</i> | <i>54,14</i> | <i>321,92</i> | |
| <i>Итого за день для бюджета</i> | | <i>213</i> | <i>1,02</i> | <i>2,00</i> | <i>23,76</i> | <i>116,68</i> | |
| <i>Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i> | | <i>853</i> | <i>11,97</i> | <i>18,12</i> | <i>97,21</i> | <i>609,07</i> | |

| День 5 | | | | | | | |
|---|---|-------------------|---------------------|---------------------|---------------------|----------------------|-------------|
| Завтрак для льготы | Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром | 135/9/9 | 7,97 | 8,60 | 44,86 | 288,00 | №171-2015г. |
| | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| | Печенье "Полосатое" | 10 | 0,62 | 2,33 | 6,25 | 48,50 | ПР |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 2,15 | 0,33 | 11,30 | 57,00 | ПР |
| <i>Итого за завтрак для льготы</i> | | <i>247</i> | <i>10,81</i> | <i>11,27</i> | <i>77,41</i> | <i>453,50</i> | |
| Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| | Печенье "Полосатое" | 10 | 0,62 | 2,33 | 6,25 | 48,50 | ПР |
| <i>Итого за завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов</i> | | <i>210</i> | <i>0,69</i> | <i>2,35</i> | <i>21,25</i> | <i>108,50</i> | |
| Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов | Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 1,77 | 4,95 | 7,90 | 89,75 | №88-2015г. |
| | Котлета "Дальневосточная" из минтая и свинины | 25 | 2,97 | 4,13 | 4,20 | 65,90 | ТТК №25 |
| | Картофель тушёный по-домашнему | 130 | 2,21 | 4,55 | 16,64 | 116,22 | ТТК №13 |
| | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 2,15 | 0,33 | 11,30 | 57,00 | ПР |
| <i>Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i> | | <i>630</i> | <i>9,16</i> | <i>13,98</i> | <i>55,04</i> | <i>388,87</i> | |
| <i>Итого за день для льготы</i> | | <i>247</i> | <i>10,81</i> | <i>11,27</i> | <i>77,41</i> | <i>453,50</i> | |
| <i>Итого за день для бюджета</i> | | <i>210</i> | <i>0,69</i> | <i>2,35</i> | <i>21,25</i> | <i>108,50</i> | |
| <i>Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i> | | <i>840</i> | <i>9,85</i> | <i>16,33</i> | <i>76,29</i> | <i>497,37</i> | |
| Среднее значение за период для льготы | | 337 | 8,08 | 7,37 | 55,41 | 319,64 | |
| Среднее значение за период для льготы (2-й вариант) | | 359 | 8,06 | 7,27 | 60,12 | 338,22 | |
| Среднее значение за период для бюджета | | 212 | 0,95 | 1,96 | 23,33 | 114,33 | |
| Среднее значение за период для детей с ОВЗ и детей-инвалидов | | 833 | 13,36 | 16,85 | 88,76 | 568,36 | |

Составлено на основании:

- Единого сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий/сост. А.Я.Перевалов, Н.В. Тапешкина. - Изд-е 4-е доп. и испр. - Пермь, 2021. - 410 с.;
- Сборника технических нормативов – Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. – М.: ДеЛи плюс, 2015. – 544 с.;
- Химический состав и калорийность российских пищевых продуктов: Справочник / В. А. Тутельян. – М.: ДеЛи плюс, 2012. – 284 с.;
- Сборник технических нормативов – Сборник рецептур блюда и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под общей редакцией В.Т.Лапшиной. – М.: «Хлебпродинформ», 2004. – 640 с.;
- Техничко-технологических карт на разработанные блюда.